

FINSいきいきサークル **ご案内!**

総合型地域クラブのFINS(ファインズ)スポーツクラブでは、平成28年4月、FINS地域にお住まいの高年齢者を対象に「いきいきサークル(シニアミニテニス)」を立ち上げました。このサークルの目的は、地域の高年齢者の皆様が元気でスポーツに親しみ、適度の運動と年齢の近い方とのおしゃべりを交え、楽しく交流できるだんらんの場づくりです。参加対象者を60歳からとしているのは、競技力の向上にいかないようにすることです。あくまで、健康づくりと憩いの場づくり。

FINS「いきいきサークル」の基本ルール

- いつ来ても、いつ帰っても、金・土どちらの参加でもかまわないです。
- 試合のおり、ともだち通しのペアは禁止で、全てクジとします。
- 休憩時は、お菓子を食べながらおしゃべりタイムとします。
- 60歳以上の方でも、上手すぎる場合は入会を断るケースもあります。
- 準備・片付けは全員で行います。
- 一年に一回、いきいきフェスタを開催します。



29年度の募集定員は、金曜日・土曜日 各30名です。入会の前に問合せください。

- 開催日時 ⇒ 毎週 金曜日と土曜日 (体育館使用不可の場合はお休み) 9:00~12:00
 開催場所 ⇒ 草間地区体育館 (半面コート)
 参加資格 ⇒ FINS個人会員で年齢適合者の方 (なかよしクラブ会員の方も個人会員登録必要)
 入会受付 ⇒ スポーツスクール・いきいきサークル会場で申込みください。(草間地区体育館)
 その他 ⇒ 用具はあります。運動の出来る服装と体育館シューズを持参ください。

参加費/参加年齢/募集定員

100円/回 60歳~ 金曜日、土曜日 各30名

問合せ先：荒砂成巳 090-1864-3280



**会員
募集中!**

FINSへの会員登録費

会員区分	年会費	保険	スクール参加費
個人会員	大人	1,000円	1,850円
	65歳以上	1,000円	1,200円
			無料

※他の保険に加入している方は任意とする。非保険会員申込み書使用

※65歳以上の保険掛金が増額になりました。

※FINS主催行事のみ 豊橋市の保険が適用となります。

FINSへ会員登録すると、スポーツスクールへ無料で参加できます!

FINSクラブハウス
(福岡小 体育館30コ)

豊橋市橋良町字平野1-1

TEL&FAX 46-7960

<http://fins-sc.com/>

開館日：指定日時